



SALA DE MUSCULACIÓN DE LUNES A VIERNES DE 07:00 A 21:00
SABADOS Y FERIADOS DE 08:00 A 17:00



HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
08:00	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	
	YOGA		YOGA			
09:00	FUNCIONAL		FUNCIONAL		FUNCIONAL	
14:00	LOCAL TRAINING	FUNCIONAL	LOCAL TRAINING	FUNCIONAL	LOCAL TRAINING	
17:00	FUNCIONAL	LOCAL TRAINING	FUNCIONAL	LOCAL TRAINING	FUNCIONAL	
18:00	HIITBODY		HIITBODY		HIITBODY	
		ZUMBA		ZUMBA	ZUMBA	
	CYCLE	CYCLE	CYCLE	CYCLE	CYCLE	
19:00	RUNNING	CALISTENIA	RUNNING	CALISTENIA	RUNNING	
	CYCLE	CYCLE	CYCLE	CYCLE	CYCLE	
	STRONG	YOGA	STRONG	YOGA	STRONG	
20:00	BOXEO		BOXEO		BOXEO	